SCHWEIZ

Bestellannahme: **Mittwoch, 25.11 bis Sonntag, 29.11.20**
Zustellung: **Mittwoch, 02.12.**

Die Feiertage stehen vor der Tür! Zeit für Orkos Gourmet-Geschenke!

In den nördlichen Ländern beginnt die Weihnachtszeit in der Nacht vom 5. auf den 6. Dezember: Es ist das Datum, an dem der Heilige Nikolaus traditionell durch das Land reist, um Süßigkeiten in Kinderschuhe zu stecken. Orkos ist da, um diesem tapferen Heiligen Nikolaus zu helfen, gesunde Geschenke im Einklang mit der Tradition zu schaffen. Auch in diesem Jahr bieten wir wieder Frischobstkörbe, sowie Boxen mit Trockenobst an, die ohne Chemikalien angebaut, bei niedrigen Temperaturen getrocknet und in bunten Farben zusammengestellt wurden.....
Die neue Gourmet-Geschenkbroschüre ist auf Anfrage erhältlich und wird das ganze Jahr über unter www.orkos.com erhältlich sein.

Gratis-Telefon: **0 800 999 888 1** (Mi + Do 16-20 Uhr, Fr - Di 16-19 Uhr)
Tel. international: **+33 (0)1 64 60 21 21** E-Mail: **bestellservice@orkos.com**
FreeFax (DE): **0 800 999 888 2** Fax intern.: **+33 (0)1 64 60 21 01** WhatsApp: **0800 999 888 1**

Unsere Wochenangebote

MANGO ATAULFO

AUS PERU

Leckere Mango mit schmackhaften Fruchtfleisch!

-28,2%
ab 13,10**

CHERIMOYA

AUS SPANIEN

Ihr vanillig süßer Geschmack und das cremige Fruchtfleisch machen diese Frucht zu einer ganz besonderen Spezialität.

-25%
ab 6,55**

**für eine detaillierte Preisstaffelung fragen Sie bitte Ihren Kundenberater

ADVENTSKALENDER

59,95 /kg

Nach germanischer Tradition hilft der Adventskalender alle Jahre wieder unseren Kindern, sich bis Weihnachten zu gedulden. Während hinter den Fenstern ursprünglich biblische Bilder zu finden waren, erwartet die Kinder heute meistens eine kleine Süßigkeit ... die ihrer Gesundheit selten förderlich ist.
Der Adventskalender von Orkos dagegen enthält Leckereien, die nicht nur wahrhaft köstlich, sondern auch roh, natürlich und sehr gesund sind!

7,50 /kg

Wilde Kaki

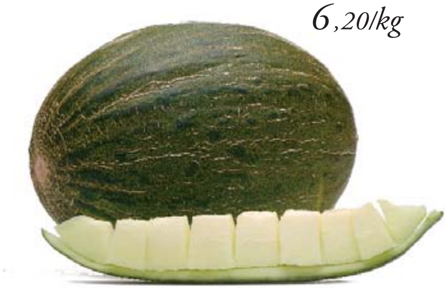
Eine kleine, so konzentrierte Kaki.

13,90/kg

Kastanie

Frisch, leichtes Vanillearoma, der gute Geschmack des Herbstes.

6,20/kg



Melone Piel de Sapo

Schmelzendes Fruchtfleisch mit Honiggeschmack.

8,85 /kg

Granatapfel

Voll kleiner von Saft strotzender Kerne.

Gemüse

	Land		Einzelprei
Bengkoang	Tha	P	16,45/kg
Champignon	Pay	S	10,05/kg
Eiskraut 250g	Esp	P	7,00/St.
Fenchel	Ita	P	8,00/kg
Gurke glatt, lang	Esp	S	5,75/kg
Ingwer	Per	S	12,45/kg
Karotte	Fra	S	5,65/kg
Karotte violett	Fra	S	6,55/kg
Kartoffel	Fra	S	4,30/kg
Kiwano	Esp	P	10,20/kg
Knoblauch	Esp	S	9,85/kg
Knollensellerie	Fra	S	9,45/kg
Kurkuma	Per	S	14,40/kg
Mairübchen violet	Fra	S	10,40/kg
Paprika rot	Esp	P	5,15/kg
Paprika rot lang	Esp	P	7,45/kg
Paprika spitz mini	Esp	P	5,45/kg
Petersilienwurzel	Fra	S	12,75/kg
Rettich schwarz	Fra	S	8,65/kg

Salate

	Land		Einzelpr
Chicoree	Pay	S	11,90/kg
Eisbergsalat	Fra	S	3,55/St.

Preissenkungen

Avocado Bacon	~~10,35/kg~~	9,95/kg	-4%
Banane Feige-Apfel	~~11,50/kg~~	11,25/kg	-2%
Mango Keit	~~11,55/kg~~	11,30/kg	-2%
Pistazie in Schale	~~30,45/kg~~	28,90/kg	-5%

Kohl

	Land		Einzelpreis
Blumenkohl weiß	Fra	S	3,70/St.
Kohlrabi grün	Fra	S	2,20/St.

16,40 /kg

Yacon

Zart knackig und fruchtig.

11,90 /kg

Chicoree

Ganz weiß und frisch geerntet.

 (weiter auf S. 8)

12,70 /kg

Banane Rosa

Eine Mini-Banane mit süßem rosa Fruchtfleisch.

14,95 /kg

Kakaoschote

Nuancen dunkler Schokolade.

11,85 /kg

Ananas Zuckerhut

Leckeres und klares Fruchtfleisch auch im reifen Zustand!

Exotische Früchte

	Land		Einzelpreis.	Verpackungs-einheit	
Ananas Cayenne	Cam	P	11,95/kg	11,35/kg	ab 6kg
Ananas Victoria	Cam	P	11,95/kg	11,35/kg	ab 6kg
Ananas Zuckerhut	Cam	P	11,95/kg	11,35/kg	ab 6kg
Av. Bacon Cocktail	Esp	P	13,40/kg	12,73/kg	ab 4kg
Avocado Bacon	Esp	P	9,95/kg	9,45/kg	ab 4kg
Avocado Fuerte	Esp	P	11,25/kg	10,69/kg	ab 4kg
Avocado Lula	Cam	P	14,70/kg	13,97/kg	ab 4kg
Banane Apfel	Cam	P	11,25/kg	10,69/kg	ab 4kg
Banane Canaria	Esp	P	9,15/kg	8,69/kg	ab 5kg
Banane Feige-Apfel	Cam	P	11,25/kg	10,69/kg	ab 4kg
Banane Fifi	Per	P	17,55/kg	16,67/kg	ab 3kg
Banane Planta	Cam	P	11,25/kg	10,69/kg	ab 4kg
Banane Poyo	Rep	S	5,95/kg		
Banane Rosa	Cam	P	12,70/kg	12,07/kg	ab 4kg
Cherimoya	Esp	P	8,75/kg	8,31/kg	ab 4kg
Drachenfrucht	Esp	P	20,40/kg	19,38/kg	ab 3kg
Drups des Ölpalme	Cam	P	16,90/kg	16,06/kg	ab 1kg
Durian M-Thong 500g	Tha	P	35,15/St.	33,39/St.	ab 4St.
Durianfrucht Morn Th	Tha	P	34,95/kg	33,20/kg	ab 6kg
Erdnuss frisch	Cam	P	16,65/kg	15,82/kg	ab 3kg
Grenadille süß	Per	P	18,45/kg	17,53/kg	ab 3kg
Guave	Esp	P	10,55/kg	10,02/kg	ab 2kg
Jackfr. gesch. 500g	Tha	P	15,40/St.	14,63/St.	ab 6St.
Jackfrucht	Tha	P	20,50/kg	19,48/kg	ab 10kg
Kakaoschote	Cam	P	14,95/kg	14,20/kg	ab 2kg
Kaktusfeige rot	Per	P	18,45/kg	17,53/kg	ab 3kg
Kokosnuss reif	Cam	P	11,35/kg	10,78/kg	ab 4kg
Longan	Tha	P	20,75/kg	19,71/kg	ab 2kg
Mango Ataulfo	Per	P	17,85/kg	16,96/kg	ab 4kg
Mango Edward	Per	P	18,20/kg	17,29/kg	ab 4kg
Mango Keit	Esp	P	11,30/kg	10,74/kg	ab 4kg
Mango Osteen	Esp	P	10,10/kg	9,60/kg	ab 4kg
Mango Palmer	Esp	P	10,35/kg	9,83/kg	ab 4kg
Mango Sensation	Esp	P	11,20/kg	10,64/kg	ab 4kg
Maracuja	Per	P	18,70/kg	17,77/kg	ab 3kg
Maracuja violett	Tha	P	18,65/kg	17,72/kg	ab 4kg
Noni	Cam	P	20,75/kg	19,71/kg	ab 2kg
Pagode Light	Tha	P	19,50/kg	18,53/kg	ab 4kg
Papaya Rote Colombo	Cam	P	14,30/kg	12,87/kg	ab 4kg
Papaya Solo	Cam	P	14,30/kg	13,59/kg	ab 4kg
Passionsfrucht	Cam	P	14,35/kg	13,63/kg	ab 4kg
Rollinia	Cam	P	16,95/kg	16,10/kg	ab 3kg
Safu	Cam	P	19,95/kg	18,95/kg	ab 3kg
Zuckerrohr	Esp	P	6,85/kg	6,51/kg	ab 2kg

Heilpflanzen

	Land		Einzelpreis.	Verpackungs-einheit	
Johannisbrot 250g	Esp	P	3,55/St.	3,37/St.	ab 12St.
Kass.Fistu.gesc.225g	Ind	P	9,85/St.	9,36/St.	ab 10St.
Kassia Fist. Stange	Ind	P	21,90/kg	20,81/kg	ab 3kg
Tamarinde süß 1kg	Tha	P	23,00/kg	21,85/kg	ab 3kg

19,95 /kg

Safu

Vollreif nimmt sie den Geschmack von feinem Kräuterkäse an.

18,70/kg

Maracuja

Wahrhaft natürlicher Tropensaft.

18,45 /kg

Rote Kaktusfeige

Erinnert an ein delikates, fruchtiges Sorbet.

Die Angebote dieses Kataloges unterliegen den allgemeinen Verkaufsbedingungen von Orkos (per Fax, E-Mail oder Post erhältlich). Alle Preise sind in CHF inkl. MwSt. zuzüglich Transportpauschale. Preisänderungen und Druckfehler bleiben vorbehalten. Die Verfügbarkeit ist von den Erntebedingungen abhängig.

Lassen Sie uns Dank unserer Geschmacksnerven reisen!

11,95/kg

Ananas Cayenne

Schmecken Sie den Unterschied: 100% Natur!

14,30/kg

Papaye Solo

Schmelzendes Fruchtfleisch mit Himbeernote.

18,20/kg

Mango Edward

Verzauberndes Aroma, faserarmes Fruchtfleisch, garantierter Erfolg!

~~*11,50/kg*~~
11,25/kg

Banane Apfel und Feige-Apfel

Zwei Mini-Bananen mit zitronigem Geschmack.

19,50/kg

Kokosnuss Pagode Light

Exquisiter Saft umhüllt von zartem Fruchtfleisch.

18,45/kg

Grenadille

Mildes und belebendes Aroma.

Nüsse

	Land		Einzelpreis.	Verpackungs-einheit
Erdnuss in Schale	Ira	P	15,70/kg	14,92/kg ab 5kg
Erdnuss viol. Schale	Per	P	19,00/kg	18,05/kg ab 5kg
Haselnuss in Schale	Cat	P	13,35/kg	12,68/kg ab 5kg
Haselnuss in Schale	Ita	S	15,25/kg	14,49/kg ab 5kg
Macadamianuss	Mex	P	18,30/kg	17,39/kg ab 5kg
Mandel Ferraduel	Esp	P	11,10/kg	10,55/kg ab 5kg
Mandel Ferragnes	Esp	P	10,85/kg	10,31/kg ab 5kg
Mandel Marcona	Esp	P	10,45/kg	9,93/kg ab 5kg
Pekannuss	Esp	P	22,35/kg	21,23/kg ab 5kg
Pistazie Schale 1kg	Esp	P	28,90/kg	27,46/kg ab 5kg
Walnuss in Schale	Fra	P	13,20/kg	12,54/kg ab 5kg

Zedernkerne

Neue Ernte!

kleine Samen mit süßem und herrlich intensivem Aroma.

13,95/250g

Geschälte Nüsse

	Land		Einzelpreis.	Verpackungs-einheit
Aprikosenmandel 500g	Ira	P	14,00/St.	13,30/St. ab 4St.
Cashew mit Haut 500g	Ind	P	17,70/St.	16,82/St. ab 4St.
Cashew ohne Haut 500	Ind	P	22,15/St.	21,04/St. ab 4St.
Erdnuss ges.vio.500g	Per	P	11,05/St.	10,50/St. ab 6St.
Erdnuss geschält 1kg	Ira	P	19,40/St.	18,43/St. ab 3St.
Haselnuss gesch.500g	Cat	P	12,75/St.	12,11/St. ab 4St.
Kürbiskerne 250g	Ira	P	7,25/St.	6,89/St. ab 6St.
Macadamia gesch.250g	Mex	P	13,45/St.	12,78/St. ab 6St.
Man.ges. Ferrag 500g	Ita	P	17,05/St.	16,20/St. ab 6St.
Mandel ges.Genco500g	Ita	P	16,55/St.	15,72/St. ab 6St.
Mandel Supernova500g	Ita	P	16,55/St.	15,72/St. ab 4St.
Paranuss gesch. 250g	Per	P	9,70/St.	9,22/St. ab 8St.
Pekannuss gesch.250g	Afr	P	12,20/St.	11,59/St. ab 8St.
Pistazie gesch. 500g	Esp	P	27,95/St.	26,55/St. ab 4St.
Sonnenbl. gesch.500g	Esp	S	5,50/St.	5,23/St. ab 6St.
Walnuss gesch. 500g.	Rou	P	13,40/St.	12,73/St. ab 4St.
Zederkern 250g	Rus	P	13,95/St.	13,25/St. ab 4St.

Samen

	Land		Einzelpreis.
Amarant 500g	Per	P	8,35/St.
Azukibohne 500g	Chi	P	5,85/St.
Chiasamen 250g	Arg	P	9,70/St.
Kürbiskerne 250g	Ira	P	7,25/St.
Langkornreis 500g	Ita	P	3,35/St.
Mungobohne 500g	Chi	P	6,30/St.
Quinoa 500g	Bol	P	10,75/St. 1
Sesam 500g	Oug	P	5,95/St.
Sonnenbl. gesch.500g	Esp	S	5,50/St.
Süßreis 500g	Cal	P	9,65/St.

Getrocknete Maulbeeren aus dem Iran

Diese leckeren Früchte wachsen an dem Maulbeerbaum, welcher ursprünglich aus China stammt und seit Jahrtausenden zur Züchtung des Seidenwurms dient. Der Maulbeerbaum verbreitete sich im 15. Jahrhundert im gesamten Mittelmeerraum und noch darüber hinaus in den darauffolgenden Jahrhunderten … Unsere Maulbeeren stammen aus dem Iran. Um ihre geschmackliche Qualität und nahrhaften Inhaltsstoffe zu erhalten, werden sie unter 40 °C getrocknet. Der grosse Erfolg dieser Beere ist sicherlich ihrem köstlichen Honiggeschmack und ihrer knusprigen Konsistenz zuzuschreiben.

Trockenalgen

	Land		Einzelpreis.	Verpackungs-einheit
Dulse 100g	Fra	P	10,70/St.	10,17/St.ab 10St.
Kombu royal 100g	Fra	P	12,10/St.	11,50/St.ab 10St.
Meeresspaghetti 100g	Fra	P	9,60/St.	9,12/St.ab 10St.
Nori 100g	Fra	P	11,85/St.	11,26/St.ab 10St.
Wakame 100g	Fra	P	13,50/St.	12,83/St.ab 10St.

Testset und Pack

	Land		Einzelprei
Tropenfr.-Paket 4kg	Fra	P	50,45/St.
Tropenfr.Paket 8kg	Fra	P	100,80/St.
ZFR:Pack français 3k	Fra	P	42,40/St.
ZFR:Pack français 6k	Fra	P	84,70/St.

Oliven

	Land		Einzelpreis.	Verpackungs-einheit
Ol.Spanien reif 400g	Esp	P	22,90/St.	21,76/St. ab 6St.
Olive Spanien 400g	Esp	P	17,95/St.	17,05/St. ab 6St.

11,65/St.

Heidenhonig

Oft zur Herstellung von Gewürzbrot verwendet, dem er ein charakteristisches Aroma verleiht.

20,60 /kg

Dattel Sayer

Köstlich und wahrhaft zart schmelzend.

10,45/500g

Dunkle Rosine Shani

Eine der beliebtesten Trockenfrüchte.

Wabenprodukte

	Land		Einzelprei
Gelee royale 25g	Esp	P	19,55/St.
Rohpropolis 15g	Esp	P	10,95/St.

Pollen

	Land		Einzelprei
Pollen Spanien 225g	Esp	P	12,45/St.
Pollen Spanien 450g	Esp	P	23,50/St.

Wabenhonige

	Land		Einzelprei
Bienenbrot 250g	Esp	P	9,50/St.
Eiche Wabe 250g	Esp	P	8,45/St.
Orange Wabe 250g	Esp	P	7,60/St.
Rosmarin Wabe 250g	Esp	P	7,95/St.

Sonstiges

	Land	Einzelpreis.
Kokosraspel	Sri	28,80/St.
Nussknacker Würfel	Fra	22,35/St.
Set Früchteschnitzen	Fra	41,25/St.

Körperpflege

	Land		Einzelprei
Aloe Vera Blatt	Esp	P	22,30/kg
Ghassul fein 500g	Mar		6,95/St.
Ghassul grob 1kg	Mar		9,90/kg
T.Illit fein gr.500g	Fra		7,40/St.
T.Illit grob gr.500g	Fra		6,10/St.
Ton. gelb ultra-fein	Fra		7,90/St.
Ton. weiß ultra-fein	Fra		8,10/St.

Trockenfrüchte

	Land		Einzelpreis.	Verpackungs-einheit
Ananas getr. 250g	Cam	P	10,05/St.	9,55/St. ab 6St.
Banane G.Michel 250g	Cam	P	7,40/St.	7,03/St. ab 8St.
Banane Planta 250g	Cam	P	6,25/St.	5,94/St. ab 8St.
Drachenfr. rot 100g	Tha	P	4,95/St.	4,70/St.ab 10St.
Fei. C.Dama soft500g	Esp	P	7,45/St.	7,08/St.ab 10St.
Feige Persien 500g	Ira	P	12,15/St.	11,54/St.ab 10St.
Goji-Beere 250g	Chi	P	15,55/St.	14,77/St. ab 8St.
Jackfrucht getr.100g	Cam	P	5,10/St.	4,85/St. ab 4St.
Johannisbrot 250g	Esp	P	3,55/St.	3,37/St.ab 12St.
Kakaobohne getr.200g	Cam	P	8,10/St.	7,70/St. ab 5St.
Kaki getrocknet 250g	Esp	P	12,70/St.	12,07/St. ab 6St.
Kokos jung getr.100g	Tha	P	6,20/St.	5,89/St.ab 10St.
Mango Smaragd 250g	Cam	P	12,40/St.	11,78/St. ab 8St.
Maulbeeren w. 250g	Ira	P	8,80/St.	8,36/St.ab 10St.
Papaya Solo 250g	Cam	P	11,15/St.	10,59/St. ab 4St.
Pfirsich getr. 250g	Ira	P	6,00/St.	5,70/St. ab 8St.
Rosine braun 500g	Ira	P	9,25/St.	8,79/St. ab 4St.
Rosine sch. Shani ½k	Ira	P	10,45/St.	9,93/St. ab 4St.
Tamarinde süß 1kg	Tha	P	23,00/kg	21,85/kg ab 3kg
Tomate getr. 250g	Esp	P	11,70/St.	11,12/St. ab 4St.
Zwiebel 250g	Bur	P	6,75/St.	6,41/St. ab 4St.

Honige im Glas

	Land		Einzelpreis.	Verpackungs-einheit
Akazie Honig	Ita	P	14,10/St.	13,40/St. ab 6St.
Blüten	Esp	P	10,60/St.	10,07/St. ab 6St.
Cantueso	Esp	P	11,40/St.	10,83/St. ab 6St.
Eiche flüssig	Esp	P	11,75/St.	11,16/St. ab 6St.
Eukalyptus Honig	Ita	P	10,90/St.	10,36/St. ab 6St.
Gebirge flüssig	Esp	P	10,55/St.	10,02/St. ab 6St.
Heide	Esp	P	11,65/St.	11,07/St. ab 6St.
Lavendel	Esp	P	11,30/St.	10,74/St. ab 6St.
Mandelbaum	Esp	P	11,55/St.	10,97/St. ab 6St.
Mispel Honig	Esp	P	11,60/St.	11,02/St. ab 6St.
Orange	Esp	P	11,75/St.	11,16/St. ab 6St.
Rosmarin Honig	Esp	P	11,45/St.	10,88/St. ab 6St.
Thymian	Esp	P	11,15/St.	10,59/St. ab 6St.
Wald flüssig	Esp	P	10,55/St.	10,02/St. ab 6St.
Zitrone	Esp	P	11,00/St.	10,45/St. ab 6St.

Ein Glas enthält ca. 500 g Honig.

Datteln

	Land		Einzelpreis.	Verpackungs-einheit
Barhi Iran 1kg	Ira	P	19,50/St.	18,53/St. ab 5St.
Barhi soft 1kg	Ira	P	21,65/St.	20,57/St. ab 5St.
Deglet-N. Rispe 1kg	Tun	P	21,05/St.	20,00/St. ab 5St.
Deglet-Noor 1kg	Tun	P	20,45/St.	19,43/St. ab 5St.
Deglet-Noor dry 1k	Ira	P	19,95/St.	18,95/St. ab 5St.
Khalasah 1kg	Ara	P	19,70/St.	18,72/St. ab 5St.
Medjool Jumbo 1kg	Cal	P	31,80/St.	30,21/St. ab 5St.
Medjool rustikal 1kg	Ira	P	22,55/St.	21,42/St. ab 5St.
Medjool soft 1kg	Cal	P	28,90/St.	27,46/St. ab 5St.
Mozafati soft 1kg	Ira	P	19,95/St.	18,95/St. ab 5St.
Piarom 1kg	Ira	P	24,40/kg	23,18/kg ab 5kg
Saffawi 1kg	Ara	P	24,50/St.	23,28/St. ab 5St.
Sayer 1kg	Ira	P	20,60/St.	19,57/St. ab 5St.
Segae 1kg	Ara	P	25,40/St.	24,13/St. ab 5St.
Shahani 1kg	Ira	P	19,65/St.	18,67/St. ab 5St.
Sukkari 1kg	Ara	P	23,25/St.	22,09/St. ab 5St.
Sukkari soft 1kg	Ara	P	21,70/St.	20,62/St. ab 5St.
Zahidi 1kg	Ira	P	18,90/St.	17,96/St. ab 5St.

Mindestbestellmenge: 1 kg

35,15/500g

Durian geschält

Noch in Thailand ausgewählt und geschält: Garantierter Genuss!

20,75/kg

Longan

Ein kleines, delikat saftiges Bonbon.

Spanien

ab 9,95/kg

AVOCADO BACON UND FUERTE

Unsere Avocados werden spät geerntet, daher ihr so voll entwickeltes Aroma.

10,55/kg

Guave

Himmlischer Duft, fantastischer Geschmack!

16,95/kg

Rollinia

Ein Cousin der Cherimoya mit vanilleartigem Fruchtfleisch.

15,40/500g

Jackfrucht geschält

Erinnert an feinen Zitronenkuchen.

BESTELLUNGEN	LIEFERUNG	BANK	ORKOS@KATALOG
E-Mail: bestellservice@orkos.com **Tel:** +33 (0)1 64 60 21 21 *(Mittwoch bis Donnerstag: 16 bis 20 Uhr; Freitag bis Dienstag: 16 bis 19 Uhr)* **Fax:** +33 (0)1 64 60 21	**Auslieferung:** Mittwoch Standardpauschale **14,45 CHF** Postpauschale **16,95 CHF** Garantiepauschale **24,95 CHF**	**PostFinance** **IBAN** CH12 0900 0000 1000 6270 5 *Bei Zahlungen am Postschalter werden Bankspesen in Höhe von 4 CHF berechnet.*	Für den wöchentlichen Erhalt des Orkoskataloges per E-Mail: Name, Adresse, Währung an **bestellservice@orkos.com** senden.

P = Orkos Prestige: Alle Orkos-Kriterien kontrolliert vom Produzenten bis zum Konsumenten. **S = Orkos Selection**: Wurde unter den besten Produkten des Handels nach den Orkos-Kriterien ausgewählt. Alle Preise in CHF inkl. MwSt. zuzüglich Transportpauschale. Verkaufsbedingungen per Fax, E-Mail oder Post erhältlich. Preisänderungen und Druckfehler bleiben vorbehalten. Verfügbarkeit von Erntebedingungen abhängig.
Unternehmenssitz der Orkos SAS (Stammkapital 50 000 €): 9 rue du Château, F-77650 Soisy-Bouy.
Folgende Produkte können Allergien oder Intoleranzen hervorrufen: Erdnuss, Roggen, Hafer, Dinkel, Mandel, Haselnuss, Pekannuss, Macadamianuss, Cashewnuss, Pistazie, Stangen- und Knollensellerie, Sesam, Senf.